

Sondage sur la sécurité psychologique

La sécurité psychologique consiste à favoriser un environnement dans lequel les gens se sentent en sécurité pour prendre des risques interpersonnels, exprimer leurs idées et contribuer aux discussions sans craindre d'être jugés, ridiculisés ou exclus.

Le sondage est conçu pour prendre environ **deux minutes** à remplir. Veuillez sélectionner une seule réponse pour chaque question à choix multiple. Les questions ouvertes sont facultatives, mais elles vous donnent l'occasion de nous faire part de vos précieuses observations et nous serions ravi·e·s de les connaître.

Résultat : Votre rétroaction est essentielle pour nous aider à créer un lieu de travail plus sûr, plus inclusif et plus solidaire. L'information recueillie dans le cadre de cette enquête servira à identifier les domaines à améliorer, à orienter les formations et les politiques futures et à renforcer nos initiatives en matière de prévention de la violence et du harcèlement en milieu de travail. Vos réponses resteront anonymes et confidentielles, et nous vous remercions de votre honnêteté.

1. Vous sentez-vous à l'aise de partager vos idées ou vos opinions lors des réunions d'équipe?
 - ☐ Très à l'aise
 - ☐ Assez à l'aise
 - ☐ Neutre
 - ☐ Un peu mal à l'aise
 - ☐ Très mal à l'aise
 2. Avez-vous le sentiment que votre voix est entendue et valorisée par les autres quand vous vous exprimez?
 - ☐ Toujours
 - ☐ Souvent
 - ☐ Parfois
 - ☐ Rarement
 - ☐ Jamais
 3. Dans quelle mesure vous sentez-vous à l'aise d'admettre vos erreurs sur le lieu de travail?
 - ☐ Très à l'aise
-

- ☐ Assez à l'aise
 - ☐ Neutre
 - ☐ Un peu mal à l'aise
 - ☐ Très mal à l'aise
4. Avez-vous déjà hésité à partager vos idées ou vos opinions au travail? Si oui, qu'est-ce qui a influencé votre décision?
- ☐ Oui
 - ☐ Non
 - ☐ Peut-être
 - ☐ Si oui/peut-être, _____
5. Comment évaluez-vous le soutien apporté par l'organisation en matière de santé mentale et de bien-être émotionnel?
- ☐ Excellent
 - ☐ Bon
 - ☐ Adéquat
 - ☐ Amélioration nécessaire
 - ☐ Mauvais
 - ☐ Je ne sais pas
6. Qu'est-ce qui, le cas échéant, vous aiderait à vous sentir plus à l'aise pour vous exprimer au travail?
7. Existe-t-il des défis ou des obstacles précis qui vous empêchent de vous sentir psychologiquement en sécurité au travail?
8. Que peut faire l'organisation pour améliorer la sécurité psychologique et créer un environnement plus inclusif et plus favorable?

9. Pouvez-vous nous faire part d'une expérience où vous vous êtes senti·e particulièrement soutenu·e ou autonomisé·e au travail?